醫心方巻第廿六

從五位下行鍼博士兼丹波介丹波宿祢康頼撰

延年方第一

美色方第二

芳氣方第三

醫心方巻第廿六

從五位下行鍼博士兼丹波介丹波宿祢康頼撰

延年方第一

金匱録云黄帝所受真人中黄直七禽食方（今案大清經名七禽散）

黄帝齋於懸圃以造中〻黄〻直〻曰子何為者也黄帝曰今棄天下之主願聞長生之道中黄直曰子為天下久矣而復求長生之道不貪乎黄帝曰有天下貪久矣今欲躬耕而食深居清處禽獸為伍无煩万民污不得其道敢問治身之要養生之寶中黄乃仰而歎曰至哉子之問也吾將造七禽之食可以長生与天相保子其秘之非賢勿与之常以七月七日採澤㵼〻〻者白㾡之加也壽八百歳以八月朔日採栢實〻〻者猿之加也壽八百歳以七月七日採蒺藜〻〻者騰蛇之加也壽二千歳以八月採卷盧[…]者程廬之加也壽三千歳以八月採地

之寶中黄乃作而歎曰至哉子之問也吾将造七禽
之食可以長生与天相保子甚秘之非賢勿与之常
以七月七日採澤瀉〻〻者白鹿之加也壽八百歳以
八月朔日採柏實〻〻者獲猴之加也壽八百歳以七月
七日採蒺藜〻〻者騰蛇之加也壽二千歳以八月採
菴蘆〻〻者駏驢之加也壽二千歳以八月採地衣
〻〻者車前實也子陵之加也壽千歳以九月採
蔓荊實〻〻者白鵠之加也壽二千歳以十一月採
鼓勅〻〻者白蒿也白兔之加也壽八百歳皆陰乾
盛凡器中封塗無令泄也正月上辰日治合下篩令
分等養汞三倍諸草並桂一分置韋囊中無令泄
以三指撮至食後為飲服之百日耳目聰明夜視有
光氣力自倍堅強常服之壽斃天地

斃 玉篇云袪又掩也　斃 王戰反 困也 悪也 説文曰 頓仆也 俗作斃

大清経 又云黄帝四扇散仙人第君語李偉卿曰宜服黄帝四扇
散方 松脂 澤瀉 山朮 干薑 雲母 干地黄 石上昌蒲
凡七物精治合分等合擣四方籽盛以密器勿令
女人六畜輩諸汚穢者見且以酒服三方寸匕然
可以水服之亦可以蜜丸散且服如大豆者廿
丸可至卅丸此黄帝所授風后四扇神方却老
還少之道也我背受之於高丘先生令以相
傳耳
又云西王母四童散第君語思和曰卿宜服王母四童
散其方用

可以水服之亦可以蜜丸散且服如大豆者廿
丸可至卅丸此黄帝所授風后四扁神方却老
還少之道也我昔受之於嵩立先生今以相
傳耳
又云西王母四童散第君語思和曰卿宜服王母四童
散其方用
胡麻熬　天門冬　伏苓　山朮　干黄精　桃核中人去赤皮
凡六物精冶分等合擣三万杵且以酒服三方寸
匕日再亦可水服亦可用蜜丸且服卅丸日一此又
嬰童之祕道也思和體中損少於李偉故宜服
此方合藥時皆當清齋忌葷香不雑他室
又云淮南子伏苓散令人身軽益氣力齒白更黒歯落
更生目冥復明延年益壽老而更少方
伏苓四両　朮四両　稲米八斤
凡三物擣末下篩服方寸匕廿日日四復廿日知卅日
身軽六十日百病愈八十日齒落更生有験百日夜
見明長服延年矣
又云神仙長生不死不老方白茯苓二分桂二分伏苓四
分天門冬四分　昌蒲　秦椒各二分　澤瀉　冬葵各三分
凡八物冶下篩服方寸匕
後食服之百日欲見鬼神二百日司命折去死
籍三百日与鬼神通六百日能大能小能軽重志
意所為倡樂自作玉女来侍也范蠡服此藥年

分天門冬四分　昌蒲　秦椒各二分　澤瀉　冬葵各三分
凡八物治下篩服方寸匕
後食服之百日欲見鬼神二百日司命祈去死
籍三百日与鬼神通六百日能大能小能輕重志
意所為倡樂自作玉女來待也范蠡服此藥年
五十為年少周秦為白玉居燕趙為陶朱居吳楚
為范蠡居漢為東方朔居江南為叓丈夏微歸
二為皇后三為夫人服藥如此變化五百年良驗

又云神仙延年不老作年少方
茯苓二分　白菊花三分　昌蒲二分
遠志二分　人參二分
凡五物治下篩以松脂丸服如鷄子一丸令人年少
耳目聰明好顏色如十五時至四百歳故以十五時
小兒不可望復令人不長若欲試者取藥和飯与
鷄小兒食之即不復長良驗秘方

服五茄方
柴濟施方五茄酒方　五茄者五行之精五葉同本而外分
敘置茄者五茄者五行之精五葉同本而外分故名五者
如五家相隣北之青霧染並蘭東方之潤白氣
營節資西方之津赤色注花含南方之輝玄精入
骨羨北方之液黄烟董皮得戊巳之澤五種顚生相
感而成行之者昇仙服之者不嬰魯宣公母單
服其酒以遂不死

此三行字証本无　二本有之　二本无之

戒方服五茄散方　五茄天門冬伏苓桂樹冬葵子六
物分等搗篩以井華水服一刀圭先食日三卅日勿絶
彷歸見神五十日司命去死藉七十日与神通

骨羕北方之液黄烟薫皮得弋巳之澤五種顔生相

感而成行之者昇仙服之者又嬰兽宣云毋單

服其湄以遂不死

此三行宇治本无

或方服五茄散方　五茄天门冬伏苓桂枡冬葵子六

物分等搗篩以井華水服一刀圭交食日三卌日勿絶

彷歸見神五十日司命去死籍七十日与神通

大清経云取五茄剉之令長一寸一柞剉取一斗美湄漬之十日

成温服勿令多也令人耳目聡明歯落更生髮白

更黒身體軽强顔色悦澤治陰委婦人生産餘疾

令人多子取五茄當取雄者不用雌者也雄者五

葉味甘雌者三葉味苦云

今案一説云夏用葉莖冬用根皮切一柞盛绢袋

以湄一斗漬春秋七日夏五日冬十日去滓温服任

意勿醉禁死尸産婦勿見也日食五茄不用黄金百庫也

又云服茍杞方

大清経云昔有一人曰使向在河西道行會見一小婦女人打

一老公年可九十歳午千特使者恠而問之婦人

對曰此是我兒之宗孫家有良藥吾勅遣服

之而不肯服老病年至不能行来故以打捧令

服藥耳使者下車長跪而向之曰婦人年幾何

婦人對曰吾年三百七十三歳使者曰藥有幾種

可得知不婦人曰此藥一種有四名春名天精夏

名茍杞秋名却老冬名地骨其服法正月上寅

之日取其根二月上卯之日搗末服之三月上辰之

之而不肯服老病年至不能行来故以打棒令
服藥耳使者下車長跪而問之曰婦人年幾何
婦人對曰吾年三百七十三歳使者曰藥有幾種
可得知不婦人曰此藥一種有四名春名天精夏
名苟杞秋名却老冬名地骨其服法正月上寅
之日取其根二月上卯之日擣末服之三月上辰之
日取其茎四月上巳之日擣末服之五月上午之
日取其葉六月上未之日擣末服之七月上申之
日取其花八月上酉之日擣末服之九月上戌之
日取其子十月上亥之日擣末服之十一月上子之日
取其根十二月上丑之日擣末服之其子赤擣末
簁方寸匕着好酒中日三服之十日百病消除廿日
身體強健益氣力老人丁壯二百日以上氣力壯健
行及走馬膚如脂膏神而有驗千金不傳（忩可作蔓茹）
食其味小苦然大補益人本草云去家千里勿
服蘿摩苟杞言其充婦潘強道故也
凡服苟杞無可禁断不用敢蘇致藥勢不用食
服苟杞猪脂精言然不得食

苟杞酒主諸風痺勞或大熱或不能飲食或腹脹
或脚重或行歩目闇或忘失意或上氣或頭
痛眩皆悉之其久服者除病延命令人聰明
軽身益氣除寒去熱百日服之百病悉除目
可獨見耳可獨聞三年以上乗浮雲駕飛龍
千金莫傳

苟杞酒主諸風痺或大勢或不能飲食或腹脹

或脚重或行歩目闇或忘〻失意或上氣或頭痛眩皆悉之其久服者除病延命令人聡明軽身益氣除寒去熱百日服之百病悉除目可獨見耳可獨聞三年以上乗浮雲駕飛龍千金莫傳

苟杞一斤　去上黒皮取和皮生者

右一物㕮咀以酒三斗漬之冬七日春秋五日夏三日服日三一合稍増二合傍為散服作丸服無所禁但飲酒不致酔耳

今案加石決明方在虚労方中

服菊方

此金匱録文亨治七年元

金匱録云南陽酈縣山中有甘谷水甘美所以尓者谷上左右皆生菊〻華墮其中歴世弥久故水味為變其臨此谷居民皆不穿井悉食谷水食谷水者無不壽考高者百四五十歳下者不失八九十無夭年者正是得此菊力也漢司空王暢大尉劉寛大尉袁隗皆曽為南陽大守毎到官常使酈縣月送甘水卌斛以為飲食此諸公多患風痺及眩冒皆得愈

大清経云服菊延年益壽與天地相守不死方

春三月甲寅日日中時採更生〻〻者菊之始生苗也夏三月丙寅壬子日日中時採周盈〻〻一云周成〻〻者菊之莖也秋三月庚寅日〻晡時採日精〻〻者菊之華也常以十月戊寅日平旦時採神精〻〻者一日神華一日

使驪縣月遺村水世無以産飲食此訪公多患風
痺及眩冒皆得愈

大清經云服菊延年益壽與天地相守不死方

春三月甲寅日日中時採更生々々者菊之始生苗也夏
三月丙寅壬子日日中時採周盈々々者菊
之莖也秋三月庚寅日晡時採日精々々者菊之華也
常以十月戊寅日平旦時採神精々々者一日神華一曰
神英者菊之實也無戊寅者壬子亦可用也冬三月
十一月十二月壬寅日日入時採長生々々者菊之根也一方
云十一月無壬寅壬子亦可用也都合五物皆令陰干百
日各合二分治合下篩蓰此上諸月或無應採之日則
用戊寅戊子戊辰壬子日也春加神精一分更生二分夏加
周盈三分長生二分秋加神精一分日精二分冬加日
精三分常以直成日合之無用破危日合之也一方不用
破一方不用執日合藥神不行當於密室中擣
丸用以白松脂如梧子服七丸日三後飲服之一年
百病皆去耳聰目明身輕益氣増壽二年服之二
年顔色澤好氣力百倍白髮復黑齒落復生増壽
三年服之三年山行不近蛇龍惡神不逢兵刃不當
飛鳥不敢過其旁増壽十三年服之四年遍知神明
増卅年服之五年身生光明目照晝夜有光開梁
交節輕身雖無翼意欲飛行服之六年増壽三百
歳服之七年神道欲成増壽千歳服之八年目視千
里耳聞万里増壽二千年服之九年神成能爲金

三年服之三年山行不近蛇龍鬼神不逢兵刃不當
飛鳥不敢過其旁増壽十三年服之四年遍知神明
増卅年服之五年身生光明目照晝夜有光開梁
文節軽身雖無翼意欲飛行服之六年増壽三百
歳服之七年神道欲成増壽千歳服之八年目視千
里耳聞万里増壽二千年服之九年神成能為金
不死後還生増壽三千年左有青龍右有白虎
黄金為車

又云服槐子方

大清経云槐木者虚星之精以十月上巳取子新瓦瓮盛又以
一瓮蓋上密封三七日發洗去皮從月一日起服一枚二日二
枚三日三枚如此至十日〻加一計十日服五十五枚一日服一百
六十五枚一年服一千九百八十枚六小月減六十枚此藥主
[illegible]補腦早服之令頭不白好顔色長生一年有無病（又云除千百日）

又云除千百日鵠去皮取子著瓦器中盛之欲從一日
始日服一枚十日十枚復從一日始滿十日更之如前法
欲治諸平病留飲當食不消胃中〻氣滿轉下〻
利一服一合二合愈多服無毒若病人食少勿多服
令人大便對難

以下行三十二字本
无或有十十字
同

又云三虫法取槐子不須上巳得取之并上皮鵠全可丸如
杏核一服三丸日二服多服長服尓〻可以蜜丸之治延
年益壽一方槐子熟者置牛腹中陰干百日為散旦
夕一枚十日身軽卅日鬚白更黒百日面有光二百日奔
馬不及其行

令人大便對難

又云三虫法取槐子不須上已得取之并上皮擣令可丸如
杏核一服三丸日二服多服長服尓〻可以蜜丸之治延
年益壽一方槐子熟者置牛腹中陰干百日為飲旦
夕一枚十日身輕卅日髮白更黒百日面有光二百日奔
馬不及甚行

又云服蓮實鶏頭實方
大清経云七月七日採藕華七分八月八日採藕根八分九月九日〻
採藕實九分治合服方寸匕日再五度以八月直代日取
蓮實九月直代日取鶏頭實陰干百日擣分等直代
以井華水服方寸匕滿百日壮者不老〻者復壮益
氣力養神不飢除百病輕身延年不老神仙身
色如蓮花

服术方
大清経云服术令人身輕目明延年益壽顔色光澤髮白更黒方
取术好白者刮去皮令浄末下篩若以酒漿服方寸
匕後食日三常使相継老而更少氣力充盛弘農人
劉景伯服之不癈壽六百歳八月取之甚好

或方云絹子採术法但取术擇擇熟蒸以釜下湯淋得汁
煎之令如凉淳止不雑他物經年不壊随人之多少令
人不老不病久服不死神仙服术諸法二月三日取根暴
干浄洗一斛水三斛煮咸半絞去滓微火煎得五升
内酒二升蜜膏一升飲三升湯上更可丸服如鶏子
一枚日并使利五藏不病可以山居行氣致神又法

或方云绡子摎朮法但取朮檡㪽熟蒸以釜下湯淋得汁
煎之令如涼泺止不雜他物经年不壊随人之多少令
人不老不病久服不死神仙服朮諸法二月三日取根暴
干淨洗一斛水三斛煮咸半绞去滓㪅火煎得五升
内酒二升来膏一升飲三升湯上煎可丸服如鷄子
一枚日并便利五藏不病可以山居行氣致神又法
朮二斛淨洗去皮熟擣以水六斛煑之二日二夜绞
去滓内汁釜中取三升粟米作粥合得二斛許㪅火
煎又下膠飴十斤此得六升㪽出置案上暴燥餅之
如小兒褊状四方斷之合大如梳日食三餅不飢軌
輕身益壽不老無所禁

美色方第二

隨煬帝後宮諸香藥方云令身面悦白方
橘皮三分　白苽子五分　桃花四分
三物擣篩食後酒服方寸匕日三卅日知
如意方云欲得美色細腰術　三樹桃花陰干下篩先飯
日三服方寸匕令案僧深方以酒服
又云悦面術　杏人一升　胡麻去皮擣屑五升合膏煎去滓
内麻子人半升更煎大沸ゝ止白下之以脂面令耐
寒白悦光明致神女下
范汪方治面無色令人曼澤肥白方　紫菀三分　一方五分
白朮五分　细辛五分　凡三物為散酒服方寸匕十月知
之
又云治令人面目肥白方

内麻子人半升更熬大渾〻正白下之以脂酒面令酎

寒白悦光明致神女下

范汪方治面無色令人易澤肥白方　紫菀三分一方五分

白朮五分　細辛五分　凡三物爲散酒服方寸匕十日知

之

又云治令人面目肥白方

乾麦門冬一升去心　杏人八百枚去皮尖用

凡二物爲丸先食酒服如杏人二丸日三十日知之

又云令人嫵媚白好方　蜂子三升　婦人乳汁三升

二物以竹筒盛之埶和埋階垣下廿日出以傅面

百日如素矣

又云令人潔白方　依鋒四分　桃花四分　橘皮一分　白芷二分

糵米二分　五物下篩蜜和如梧子大酒服五丸日

三廿日知百日白矣

又云令人面及身體悉潔白方

七月七日取烏鷄血塗面上便白遂至再三塗此

御方也身體悉可塗之

又云令人妙好老面少容方

天門冬二分　麦種一分　車前子一分　依鋒二分　白石

脂一分　細辛一分

六物別治下篩候天無雲合和攪之當三指撮飲

後服勿絶十日身輕廿日焦理申百日白髮黑落

齒生老者復壯少者不老東海小童服之傳与盧

又云令人妙好老面少容方
天門冬二分 麦種一分 車前子一分 依[illegible]二分 白石
脂一分 細辛一分
六物別治下篩候天無雲合和攪之當三指撮飲
後服勿絶十日身軽卅日焦理申百白皺黒落
嬌生老者復壮少者不老東海小童服之傳与盧
王夫人年三百歳恒為好女神秘
霊奇方云錬質術 烏賊魚骨 細辛 栝樓 干薑 蜀椒
分等以苦酒漬三日牛髄一斤煎黄色絞去滓以粉
面令白悦去黒子令兼范汪方云黒醜人更鮮好也
僧深方治面令白方
白茯子五両 楊白皮三両 一方三分 桃花四両 一方四分
右三物下篩服方寸匕食已日三 欲白加茯子 欲赤
加桃花服藥十日面白五十日手足挙體鮮潔也
千金方治虚羸痩病令人肥白方
白蜜二斤 猪肪一斤 胡麻油半斤 干地黄一斤
四味合煎之可丸酒服如梧子三丸日三
又云悦澤顔色方
酒漬桃花服之好顔色除百病三月三日収 又方白
蜜和白伏苓塗七日愈 又方美酒漬鶏子三枚
蜜封四七日戌塗面浄好無比
葛氏方治人面體梨黒膚色麁陋面血濁皮厚容状醜
悪方末蕪菁子米酒和塗面厚粒上勿令見風三日即
令兼范汪方云鵠 [illegible] 乾

酒漬桃花服之好顏色除百病三月三日収又方白
蜜和白茯苓塗七日愈　又方羗酒漬鷄子三枚
蜜封四七日戌塗面淨好無比
葛氏方治人面體黎黒膚色麁陋面血濁皮厚容狀醜
悪方末蔦子米酒和塗面厚粉上勿令見風三日即
白　今案范汪方云鵠節食後服方寸匕　又方白松脂十分乾地黄九分干
漆五分附子一分桂心二分鵠末蜜和　如梧子
未食服十枚日三諸虫悉出漸擧肥白

芳氣方第三

靈奇方云芳氣術　苽子芎藭　藁本　當歸杜
衡各一分　細辛二分　防風八分　白芷桂心各五分
凡九物合擣篩後食服方寸匕日三五日口香十日
舌香廿日宍香卅日衣香五十日遠聞香一方無
白芷
葛氏方云令人身體香方　白芷薫草杜若蔽衡藁本
凡分等末蜜和旦服如梧子三丸暮四丸廿日身香
今案如意方云昔侯昭云服此藥止人上一座悉香
又方甘草苽子大棗松皮分等末食後服方寸匕
日三今案范汪方云卅日知百日衣被牀帷悉香
又方甘草苽子大棗松皮分等末食後服方寸
匕日三今案范汪方廿日知百衣被床帷悉香
如意方云香身術　苽子　松根　大棗　分等末服方寸
匕日再衣被香

又方甘草茯子大棗松皮分等末食後服方寸匕

日三今茱萸汪方云廿日知百日衣被牀帷悉香

又方甘草茯子大棗松皮分等末食後服方寸

匕日三今茱萸汪方廿日知百衣被床帷悉香

如意方云香身術茯子松皮大棗分等末服方寸

匕日再衣被香

枕中方云道士養性令身香神自歸方

伏雞當歸細辛藁本芎窮各三分 桂心五分

凡六物各別搗合服方寸匕日三服之五日香在

口十日香在台廿日香在皮卅日香在骨五十日香在

氣六十日遠聞四方

録驗方云薰衣香方

丁子香藿香零陵香青木香甘松香各三両 白芷當歸

桂心檳榔子各一両 麝香二分

右十物細擣絹篩爲粉以蜜和擣一千杵然後出之丸

如棗核日含咽汁盡一夜三日別含十二丸當日自覺

口香五日自覺體香十日衣被亦香廿日逢風行他人聞

香廿五日洗手面水落地香一月已後抱兒亦香唯

忌蒜及五辛等不但口香體潔而已兼亦治万病

益智方第四

一方有 香附子

千金方云聰明益智方

龍骨虎骨炙遠志三味分等食後服方寸匕日三

又云養命開心益智方

忌蒜及五辛等不但口香體潔而已兼亦治万病

一方有香附子

益智方第四

千金方云聰明益智方

龍骨 虎骨炙 遠志三味分等食後服方寸匕日三

又云養命開心益智方

干地黄三両 人参三両 伏苓三両 従容三両 蛇床子

一分 遠志三分 菟糸子三分

七味爲散服方寸匕日二忌完餘無所忌

又云開心散主好忘方

遠志一両 人参一両 伏苓二両 昌蒲一両

四味飲服方寸匕日三 又方常以甲子日取石上

昌蒲一寸九節者陰干百日下篩服方寸匕日三耳目

聰明不忘又方七月七日麻勃一升 真人参八両末之

蒸令氣遍夜欲卧服一刀圭盡知四方之事

又方常以五月五日取東桃枝日未出時作三寸木人

著衣帶中令人不忘

金匱録云 真人開心聰明不忘方 昌蒲遠志各廿両 伏苓

八両 治合服方寸匕後食日二 三十日誦經千言百日万

言過是不忘一字 又方 昌蒲根遠志伏苓各六分

石葦甘草各四分

凡五物檮下篩後食服方寸匕日三十日問一知十

又云孔子練精神聰明不忘開心方 遠志七分 昌蒲三分

金匱録云眞人開心聰明不忘方 昌蒲 遠志 各 伏苓
八両 治合服方寸匕後食日二三十日誦經千言百日万
言過是不忘一字又方 昌蒲根 遠志 伏苓 各六分
石韋 甘草 各四分
凡五物擣下篩後食服方寸匕日三十日問一知十
又云孔子練精神聰明不忘開心方 遠志七分 昌蒲三分
人參五分 伏苓五分 龍骨五分 蒲黄五分
凡六物治合下篩以王相日以井華水服方寸匕日再
廿日聞聲知情不忘
葛氏方云孔子枕中神効方 龜甲 龍骨 遠志
石上昌蒲分等末食後服方寸匕日三
今案靈奇方以伏苓代龜甲集験方酒服令人大聖
又云治人心孔惛塞多忘喜誤方
七月七日取蜘蛛網着衣領中勿令人知則不忘
又方丙午日取鼈爪著衣領帶中
又方常陰花多株陰干百日擣末暮水服方寸匕
暮卧思念所欲知事即於眠中自悟
如意方云令人不惛忘術昌蒲遠志茯苓分等末
服方寸匕日三
（惛 切韻呼昆反不明也）
醫門方云開心丸令人不忘方昌蒲伏苓各三両人參二両遠
志四両蜜丸後飲服卅丸匕如梧子加至四五十丸恒服
之佳今案集験方散服之
靈奇方云達知術取葛花陰干百日日暮水服方寸匕而
卧心思念所欲為事卧覺則心開而知或夢中大

服方寸匕日三

醫門方云開心丸令人不忘方 昌蒲 伏苓各三 人參二両 遠志四両 蜜丸飯後飲服卅丸 如梧子 加至四五十丸 恒服之佳 今案集驗方散服之

靈奇方云達知術 取蔦花陰干百日々暮水服方寸匕而卧 心思念所欲為事 卧覺則心開而知 或夢中大来告

相愛方第五

千手觀音治病合藥経曰 若有夫婦不和如火水者 取鴛鴦尾於大悲像前咒一千八十偏身上帯彼 是終身歡喜相愛敬

龍樹方云 取鴛鴦心陰干百日係左臂勿令人知 即相愛 又云 心中愛女無得由者 書其姓名二七枚 以井華水東向正視日出時服之 必驗密不傳

如意方云 令人相愛術 取履下土作三丸 密着席下佳

又方 戊子日取鵲巣屋下土 焼作屑 以酒共服 使夫婦相愛

又方 取婦人頭髮廿枚 焼置所眠床席下 即夫婦相愛

靈奇方云 取黄土 酒和塗帳内戸下方圓一寸 至老相愛

又方 取猪皮并尾 著方一寸三分 内衣領中 天下人皆愛

又方 取竈中黄土 以膠汁和 著屋上五日 取塗所欲之衣 即相愛

又方 庚辛日取梧桐木東南行根 長三寸 刻作男人 以五色綵衣之 著身 令親疎相愛

又方取婦人頭髮廿枚燒置所眠床席下即夫婦相愛

靈奇方云取黄土酒和塗帳内戸下方圓一寸至老相愛
又方取猪皮并尾著方一寸三分内衣領中天下人皆愛
又方取竈中黄土以豚汁和著屋上五日取塗所欲人衣即
相愛又方庚辛日取梧桐木東南行根長三寸刻作男人
以五色綵衣之著身令親昵相愛
枕中方云孝子曰欲令女人愛取女人髮廿枚燒作灰酒中
服之甚愛人又曰五月五日取東引桃枝日未出時作三
寸木人著衣帯中世人語貴自然敬愛
又曰夫婦相憎之時以頭髮埋著竈前相愛如鴛鴦
又曰嫁婦不爲夫所愛取床席下塵著夫食勿令知即
敬愛又孔子曰取三井華水作酒飲令人耐老常得貴
人敬念復辟兵虎狼
又云人求婦難得取雄鶏毛二七枚燒作灰未著酒中
服必得
龍樹方云取鴛鴦心陰干百日係左臂勿令人知
即相愛
又云心中愛女无得由者書其姓名二七枚
以井華水東向正視日出時服之必驗密
不傳
延齡經云取未嫁女髮十四枚爲繩帯之見者腸斷
又方取雄鶏左足爪未嫁女右手中指爪燒作灰傅
彼人衣上
又方取己爪髮燒作灰与彼人飲食中一日不見如三月

以井華水東向正視日出時服之必驗密

不傳

延齡經云取未嫁女髮十四枚為繩帶之死者腸斷

又方取雄鷄左足爪未嫁女右手中指爪燒作灰傳

彼人衣上

又方取已爪髮燒作灰与彼人飲食中一日不見如三月

又方蜘蛛一枚鼠婦子十四枚右置瓦器中陰乾百日以

塗女人衣上夜必自來

如意方云令人相憎術　以治陶潛方云戊子日書其姓名著足下必得

又云令人不思術

遠行懷竈土不思故鄉

取馬髮犬毛置夫婦床中即相憎

靈奇方云以桃枝三寸書姓名埋四會道中即相憎

如意方止淫術

三歲白雄鷄兩足距燒末与女人飲之淫即止

又云欲令淫婦一心方

取牡荊實与呑之則一心矣

又云闔闔　陽符朱書之入心　闔闔　陰符此欲絶淫情入腎朱書之可服

此二符以丹塗付東白淫令赤乃以空青書符呑

之淫即絶矣

又云驗淫術

五月五日若七月七日取守宮張其口食以丹視腹下

赤上甕中陰干百日出少少治之付女身拭終不去若

有[illegible]

此二符以丹塗竹裏白淫令赤乃以空青書符呑之

之淫即絶矣

又云驗淫術

五月五日若七月七日取守宮張其口食以丹視腹下

赤止髖中陰干百日出少々治之付女身拭終不去若

有陰陽事便脱目守宮蝘蜓也牝牡新交三枚良之

又方白馬右足下土着婦人所臥席床下勿令知自呼

外夫姓名也

延齢經云療奴有姦事令自道方

以阿膠大黄磨傅女衣上又自說

如意方云止妬術

可以牡薏苡二七枚与呑之　牡薏苡相重者是也

又方其月布裹蝦蟇一枚盛著瓮中蓋之埋廁右則不

用夫

靈奇方云解怨怒埋其人髮於竈前入土三尺令不怒

延齢經云療怨奴悪妬方

取夫脚下土燒安酒中与服之取百女忽無言

求富方第六

枕中方云燒牛馬骨於庭中令人大貴

又方立春日取富家土塗倉立富

又方埋蚕沙着亥地令家大富

如意方云埋牛角宅中富

又方埋鳥於庭中令富

又方埋鹿鼻舍角致財

求富方第六

枕中方云燒牛馬骨於庭中令人大貴
又方立春日取富家土塗倉立富
又方埋蚕沙著亥地令家大富
如意方云埋牛角宅中富
又方埋馬於庭中令富　又方埋鹿鼻舍角致財
又方埋鹿骨門中廁得錢　又方五穀各二升埋堂中聚錢財
又方以李木茯三斤於門中三尺埋之令富百倍
又方立春取富家田中土塗竈令人得富
又方春甲午乙亥夏丙辰丁丑秋庚子辛亥冬壬寅癸卯
夜半向北斗祝欲得ム物即自得
又方二月上壬日取道中土井花水和為泥塗屋四角
宜蚕
靈奇方云欲得人家好田以代子日密作買券埋著田
中央其主必來賣之
枕中方云老子曰常代子日買馬巳丑日棄之令人世々
有馬不絶
如意方云以黄石六十斤量亥子間地及鷄栖下宜六畜

断穀方第七

葛氏方云粒食者生民之所資數日乏絶便能致命本
草有不飢之文醫方莫言斯術者當以其涉在仙奇
之境庸俗所能遵故也遂使荒饉之歲婁尸横路
良可哀乎今略載其易者云
又云若逃竄在無人之鄉及墮淵谷空井深冢

断穀方第七

葛氏方云粒食者生民之所資數日乏絶便能致命本草有不飢之文醫方莫言斯術者當以其涉在仙奇之境甫俗所能遵故也遂使荒饉之歲英戸横路長可哀乎今略載其易者云

又云若脫值奔竄在無人之鄉及墮澗谷空井深冢之中四顧迥絶無可獲日者便應服氣法

開口以舌撩上下齒取津液而咽之一日得三百六十咽便佳漸習乃至千自然不飢五三日中小疲極過此漸輕强

又云若得遊涉之地周行山澤間者方

但取松柏葉細切水服一二合日中二三升便佳

又方掘取白茅根淨洗切服之

或方云三月三日若十三日取茅根暴干服佳

又方有大豆者取三升挼令光明逈熱以水服之亦小豆然

又方有术天門冬麦門冬黄精土藷貝母或生或熟皆可單食

又方樹木上白耳及桓榆白皮並皆辟飢

又云若遇荒年穀貴無以充粮應預合諸藥以濟命方

取稻米脂汰之百蒸曝搗一日食以水得卅日都止則可終身不食日行三百里 又方粳米粟米小麥麻子熬 大豆黄卷各五合 搗末以白蜜一斤煎一沸冷水中丸

可單食

又方樹木上白耳及桓楡白皮並皆辟飢

又云若遇荒年穀貴無以充粮應預合諸藥以濟命方

取稻米能汰之百蒸曝擣一日食以水得卅日都止則

可終身不食日行三百里　又方粳米粟米小麥麻子

熬大豆黄卷各五合擣末以白蜜一斤煎一沸冷水中丸

如李子頓呑之則終身不復飢之

陶潛方云辟飢方青粱米一升以淳酒漬之三日百蒸百曝藏之欲遠行入山食之一食十日不飢

大清經云伏苓削去黒皮擣末以淳酒於瓦器中漬令

淹又瓦器覆上密封塗十五日發取餅食如博碁日三

亦可取屑服方寸匕不飢渇除百病延年不老

又方伏苓水煮數沸干之酒漬三五六日出干擣篩半

升屑内熬胡麻末一升合和一日服盡之漸漸不飢

又云服黄精法

大清經取黄精根刮去鬚毛淨洗細切使得一斛以水二斛

五斗煮之微火從旦至夕藥熟出手挼㦲令破以囊

漉之得汁還著釜中煎令可丸取其滓擣作末内著

釜中和合相得藥成宿不食旦服如鷄子日三絶穀

不飢取黄精三月七日為上時矣　中岳仙人方

又云服黄精法

以春取根洗切熬途曝于末服方寸匕

採黄精常以八月二月為上時山中攊而生食渇飲

水黄精生者擣取汁三升於湯上煎令可丸如鷄子

食一枚日再廿日不知飢　老子服方

又云服松脂法

又云服黄精法

以春取根洗切熟蒸曝干末服方寸匕

採黄精常以八月二月為上時山中極而生食渴飲

水黄精生者搗取汁三升於湯上煎令可丸如鶏子

食一枚日再廿日不知飢 老子服方

又云服松脂法

大清經取成煉者搗篩蜜和内筩中勿見風日食博

碁一枚日三不飢延年亦可淳酒和服三両至一斤

又云服松葉法

大清經曰時隨王方面採延上去地丈餘者細切如粟米爲薄

粥若水服二三合日三亦可擣碎曝干更末服之亦可擣

末酒浸曝干更擣篩以酒飲及水無在于不及生

並令人軽身延年體香少眠身生緑毛還白絶

切前滐涑 有文又作 滐涑適也

穀不覺飢

又云服松實法

大清經七月未開口時敢之水沉取沉者去皮末酒服方寸

匕日三四亦松脂丸如梧子十九日三 偓佺服之明眼瞳 一方云服之一歳以上 白髪更黒 歯有光

偓 於角反 列仙傳有偓佺 佺 音全

又云服松根法

大清經取東行根剥取白皮細剉曝燥擣篩飽食之可絶

穀渇則飲水

凡採松柏葉勿取冢墓上者當以孟月採春秋為佳

又云服柏脂法

卑有光

又云服松根法

大清經云取東行根剥取白皮細剉曝燥擣篩飽食之可絶

穀渇則飲水

凡採松柏葉勿取冢墓上者當以孟月採春秋為佳

又云服栢脂法

大清經云同松脂欲絶穀日服二兩至六兩不絶穀但一兩半

耳

凡服松栢脂禁食五肉臭菜塩脂葷唯得飲水幷少脯

又云服栢葉法

大清經但取葉曝燥為散蜜丸服之不飢亦可水服之亦可酒

服亦以白酒和散曝干又擣服益佳

又云服栢實法

大清經云八月合房取曝令開折子脱水沈取沈者礱其

人末酒服二方寸匕日三稍增至四五合絶穀者恣口

取飽渇則飲水亦可以松脂及白蜜丸服如梧子十丸廿丸

日三亦可加菊花蜜丸服之

胡麻也

又云服巨勝法

或方云伏苓澤瀉各八兩巨勝一斤凡三物擣伏苓澤瀉

二分下篩然有合巨勝擣三千杵藥成丸如梧子唯巨勝

子一斗二升取純黒者伏苓廿兩澤瀉八兩治三万杵

以水服如彈丸日三過食不食無食復取百物無禁

可作務從軍渉險不令肩痩方言皆治擣三万

胡麻也

又云服巨勝法

或方云伏苓澤瀉各八両巨勝一斤凡三物擣伏苓澤瀉
二分下篩然有合巨勝擣三千杵藥成丸如梧子巨勝
子一斗二升取純黒者伏苓廿両澤瀉八両治三万杵
以水服如彈丸日三過食不食無食復取百物無禁
可作務従軍渉曠不令肩瘦方言皆治擣三万
杵熬巨勝令香忽可蜜丸

又云服麻子法

大清経云麻子二升大豆一升各熬之令則熟香美去皮碓令
下篩擣麻子令下篩合和使相得服一升日三水若米
無在務令寒能久之冬不寒夏不暑顏色光澤氣
力百倍遠及馳馬時人命盡已獨長在服之令恒耳
或方云真人断穀服麻子豆法取麻子一升大豆一
皆熬令熟大豆去皮作末和合竟食後服方寸匕日
三和用消水服久令不氣力強日行三百里大
神良
又法麻子二升大豆二升各熬令香擣服一升日三令
不飢耐寒暑益氣力一方用大豆一升麻子五升合
蜜丸服以鷄子一枚

去三尸方第八

仙経曰欲求長生先去三尸〻〻去則志意定〻〻則
嗜欲除三尸在人身令人多嗜欲喜怒悖悪令人
早死故仙人服藥求仙先去三尸〻〻不去則服
藥無功

不飢所患者蠱氣方一方用大豆一升麻子五升合

蜜丸服以鷄子一枚

去三尸方第八

仙經曰欲求長生先去三尸〻〻去則志意定〻〻則嗜欲除三尸在人身令人多嗜欲喜怒悖惡令人早死故仙人服藥求仙先去三尸〻〻不去則服藥無効焉

河圖紀命符曰天地有司過之神隨人所犯輕重以奪其筭紀惡事大者奪紀〻〻一年也過小者奪筭〻〻一日也隨所犯輕重所奪有多少也人受命得壽自有本數〻〻多者紀筭難盡故死遲若所稟本數少而所犯多者則紀筭速盡而死早也又人身中有三尸〻〻之為物實魂魄鬼神之屬也欲使人早死此尸當得作鬼自放縱遊行饗食人祭醊每到六甲窮日輙上天白司命道人罪過〻大者奪人紀小者奪人筭故求仙之人先去三尸恬憺無欲神靜性明積衆善乃服藥有益乃成仙

醊 玉篇竹芮反合祭醊也亦作餟又陟劣反

大清經曰三尸其形頗似人長三寸許上尸名彭倨黒色居頭令人好車馬衣服中尸名彭質青色居背令人好食五味下尸曰彭矯白色居腹令人好色淫泆是以真人先去三尸恬惔無欲精神清明然後藥乃有効故庚申日夜半之後向正南再拜咒曰彭侯子彭常子命兒子悉入窈冥之中去離我身三度言每至庚申日勿寢而呼其名三尸即永絶去當用六甲窮日者庚申日也六甲六十日至庚申日旦適勿寢皆再拜而呼其字至鷄鳴乃去一尸一出後庚

味下尸曰數竊白色居腹令人好色淫泆是以真人先去三
尸恬惔無欲精神清明然後藥乃有効故庚申日夜半
之後向正南再拜咒曰皷良子數常子命兒子悉入窈冥之
中去離我身三度言毎至庚申日勿寢而呼其名三尸即
永絶去當用六甲窮日者庚申日也六甲六十日至庚申日
旦過勿寢皆再拜而呼其字至鷄鳴乃去一尸一虫後庚
申日亦用前法三過止三虫伏尸即永絶去矣試之皆驗
心恒呼此三尸字即去離我身三日取桃葉熨燒石
令熨以葉着上坐去三尸
真人去伏尸三虫方用三月三日取桃葉擣取汁七升
以苦酒合煎得五合先食頓服之令人百病愈
又方道遼神人曰欲求長生先去三尸欲去之法猪脊七枚乾漆二兩蕪荑三升凡三物末篩以水
服一合日再七日上尸去九日中尸去十二日下尸去其尸形
似人以綿裹之埋於東流水上哭之咒曰子應屬地我
當昇天乃易道而歸勿復後顧三日之中當苦恍惚
後乃佳仙人吉周君曰三虫未壞三尸未死故導引服
氣不得其理者是也三虫一名青古一名白古一名血尸錯
之三虫令人心煩滿意志不開所思不同失食則飢悲
愁感動精志不定仍以服食不能即斷也雖復斷
穀人體重奄奄淡悶所夢非真倒錯不除虫在其內
搖動五藏故也故服制虫細丸似殺穀虫也
去三尸酒方
小麦麹十斤東流水三斗漬之春夏二三日秋冬四五

之三虫令人心煩意志不開所思不固失食則飢悲
愁感動精志不定仍以服食不能即断也雖復断
穀人體重奄々淡悶所夢非眞倒錯不除去在其内
搖動五藏故也故服制虫細丸以殺穀虫也

去三尸酒方

小麦麹十斤東流水三斗漬之春夏二三日秋冬四五
日視麹起乃投砕沛去滓炊稲米五升依常法内
之擣細篩伏苓天門冬各十斤合和飲燒令調乃以
商陸根削皮薄切五斤絹嚢盛置甕下封塗卅日
出嚢沛汁内酒中去滓又熬大豆黄卷擣末一升醸中
封塗五日出服如棗核一枚日三至卅日後服如鶏子
黄日三上尸百日出中尸六十日出下尸卅日出其形頗似
人長三寸許上尸黒中尸青下尸白即衣五采藏筒
中明日夜葬之於東流水傍如冢墓状悲哭以己名
字呼祝之曰人生於天精神受於陽形骨受於陰
今以精神帰於天形骨帰於地与子長決於無間
之野吾将去子覊絆於九天之上畢即浴身易道
而帰勿反顧當作三日惆悵如失魂魄過此乃佳

避寒熱方弟九

靈奇方避寒術

雄黄　沢瀉　桃附子　烏蒙　赤朱　井花水服之冬可
單衣枕中方同之又朮三斤防風二斤蜀椒　子半斤
熬之合末服方寸匕酒粥無在連服勿廢日盡一剤
冬不用衣

避寒熱方第九

靈奇方避寒術

雄黄・澤瀉・拚・附子・分等治末井花水服之冬可
單衣枕中方同之又朮三斤防風已二斤蔚岩子半斤
熬之合末服方寸匕湄粥無在連服勿廢日盡一剤
冬不用衣

又方雄黄丹沙赤石脂干薑各四分合以白松脂令如梧
子大日呑四丸十日止即不寒冬日常不欲衣可入水中
一方加桂〻四分 枕中方同之 又方門冬伏苓分等末服
方匕寸日二寒時單衣汗出枕中方同之

又云避熱術

雌黄白礬石黒石脂分等白松脂丸如小豆呑五丸
此雌黄丸又方雄黄丹沙赤石脂分等治和松脂如
小豆名日雄丸呑雌三丸雄一丸不熱又方樊石白
石脂丹沙慈石桂各四両和以松脂如小豆暮呑四
丸夏可重衣 枕中方同之

避西雨濕方第十

如意方云雨不濕衣術

取蜘蛛置瓦甕中食以豕脂百日致蜘蛛以塗手
巾大雨不能濡又方赤腹蜘蛛二七枚搗取汁以
染布巾以覆身即〻不沾也

靈奇方云不沾法蜘蛛塗布巾天雨不能濡

避水火方第十一

如前又云雨不沾衣術

取蜘蛛置瓦甕中食以豕肪百日殺蜘蛛以塗手
巾大雨不能濡又方亦腹蜘蛛二七枚搗取汁以
染布巾以覆身即之不沾也
靈奇方云不沾法蜘蛛塗布巾天雨不能濡

避水火方第十一

得富貴方云大火之精名曰宗无見火畏呼宗无
火即止大水之精名曰罔像入水畏呼罔像即
水不能容人
又云欲入水手中作壬字又呼弘張
抱朴子云得真犀角尺以上刻為魚銜以入水中水常
為開方三尺可得氣息水中也
又云以葱涕和桂服如梧子大七丸日三滿三年則能行
水上 靈奇方云蜘蛛二七枚盆盛食以膏埋之垣
下卅日以塗足行水上不沒
又云天雄末以塗船頭千里不遇風浪

避兵日方第十二

錄驗方云入軍丸主辟五兵弓弩箭矢諸刀日令不
傷人若人入山澤能辟虎狼毒虫及重財賈販出
入辟奸人方雄黄三両礜石二両炮礬石二両焼鬼箭
一両 鍛雄柄一分焼令煙 羖羊角一分半 鍛竈中
灰二分 凡七物搗篩合和以鷄子中黄并丹雄鷄冠
血丸如杏人以絳囊盛一丸繫左肘後辟諸兵日虎
狼盜賊從軍持藥繫臂若置要間勿令離身居

傷人若人入山澤能辟虎狼毒虫及重財寶貫出

入辟奸人方雄黄三両礜石二両炮礬石二両焼鬼箭

一両 鍛雄柄一分焼令燋 羖羊角一分半 鍛竈中

灰二分 凡七物擣篩合和以鶏子中黄并丹雄鶏冠

血丸如杏人以絳嚢盛一丸繋左肘後辟諸兵甘虎

狼盜賊從軍持藥繋臂若豈要間勿令離身居

家中者以藥塗門上辟患害及塗舎中四戸室戸

諸耶悪鬼不敢近若為蛇蚖蜂所中以一丸塗毒上

立已數試有驗

靈奇方云五月五日取梧桐西南向枝長五寸以為人螈

螢二枚并以絳衣之繋在臂入軍不畏流矢也

又方雲母枎石慈石分等治之合煑以為湯浴之不畏

兵五兵

辟耶魅方第十三

延寿赤書云夜行當鳴天鼓無至限數辟百鬼耶

今案大清經云天鼓謂齒也兼名苑云宗定伯夜行

道逢鬼問曰我新鬼不知鬼法鬼所畏何物乎鬼云唯

畏人唾定伯便擔鬼頭上行聞鬼嘆求下定伯不聽

至于暑下置地鬼即化為一羊定伯恐其變形唾之

即賣得千五百錢

抱朴子云古之入山道士皆以明鏡縦横九寸以上懸

於背後能識百耶精魅

又云林盧山下有一亭其中有鬼每有宿者或死或病

畏人唾定伯便擔鬼頂上行聞鬼嘆求下定伯不聽

至于帰下置地鬼即化為一羊定伯恐其變形唾之

即賣得千五百錢

抱朴子云古之入山道士皆以明鏡縦横九寸以上懸

於背後能識百耶精魅

又云林慮山下有一亭其中有鬼每有宿者或死或病

夜有伯夷者過宿明燈燭而坐誦経至夜半有十餘

人与来伯夷對坐共樗蒱博戯伯夷密以鏡照之乃

是群犬也伯夷乃以燭焼来人衣作焦毛氣伯夷懐

小刀捉一人而刺之初作人聲死而成犬也餘犬悉

走是鏡之力也

又云昔張蓋蹹偶豪成二人並精思於蜀雲臺山石

室中忽有一人著黄練單衣到前曰勞乎道士辛

苦幽隠於是二人顧視鏡中乃是鹿也因問之曰汝

是山中老鹿也何詐為人形来人即成鹿而

走去

又云鬼魅知其形呼其名不敢犯人

又云山精形如小兒而獨足足向後来犯人其名曰蚑

山中有大樹能語者其精曰雲陽見火光者古枯木

所作也夜見胡人者銅鐵之精也見秦人者歳

百歳木精也

又云山中寅日稱虞吏者虎也稱當路君者狼也言

令長者狸也

卯日言丈人者菟也言東王父者麋也言西王母者鹿也

山中有大樹能語者其精曰雲陽見火光古枯木
所作也夜見胡人者銅鐵之精也見秦人者歳
百歳木精也
又云山中寅日稱虞吏者虎也稱當路君者狼也言
令長者狸也
卯日言丈人者兎也言東王父者麋也言西王母者鹿也
辰日言雨師者龍也言河伯者魚也言无腹公子者蟹
也
巳日言時君者龜也言寡人者社中蛇也
午日言三公者馬也言仙人者老樹也
未日言主人者羊也
申日言人君者猨也言九卿者猴也
酉日言將軍者老鷄也言賊捕者雉也
戌日言人姓者犬也言成陽翁仲者狐也
亥日言臣君者猪也婦人字者金玉也
子日言社君者鼠也言老神人者伏翼也
丑日言青生者犲也
得冨貴方云雷電精名曰冏題大道精曰慶忌大山精
曰善〻大澤精曰委耶 大樹精曰數侯 空室精曰曺羊
續齊諧記云 燕昭王墓有一斑狸積年既久能爲幻化
乃變作一書生遇墓前華表問以我才貌可得詣張
司空華表曰子之妙解爲不可丞原殆轉將不返非
但喪子千年之質亦當傺誤書生不從詣華見潔

得富貴方云雷電精名曰門題大道精曰慶忌大山精
曰善〻大澤精曰委耶　大樹精曰數侯　空室精曰書羊
續齊諧記云　燕昭王墓有一斑狸積年既久能為幻化（胡辨反詐惑也）
乃變作一書生過墓前華表問以我才皃可得詣張
司空華表曰子之妙辭爲不可而辱殆轉將不返非
但喪子千年之質亦當深誤書生不從詣華見潔
白如玉於是商略三史探貫百家華應聲屈滞乃嘆
曰天下豈有此年少若非鬼恠即是狐狸令人防衛
雷孔章曰狗所知者數百年物耳千年老精不復能
別唯有千年枯木照之則形見燕王墓前華表似應
千年遺人伐之燃之以照書生乃是一大老狸
西王母玉壷丸方云以一丸着頭上行無所畏又至死喪家帶
一丸辟百鬼又若獨宿林澤中若冢墓間燒一丸百鬼
走去　又一丸着緋囊中懸臂男左女右山精鬼魅皆
畏之云〻

辟虎狼方第十四

得富貴方云欲入山燒羊角將行虎狼皆走避
人也　集驗方牛羊云〻
又方神仙入山須避虎蛇呼之即失去虎姓黄子義見
虎呼黄子義虎則失去不見
枕中方老子曰十二月二日取五穀鳩之合作食至外噉
之勿令示他人言恒勝虎狼虫蛇自然弥伏（常無惡）

避虫蛇第十五

得富貴方云蛇字宜方心念之則不見〻蛇字宜

又方神仙入山須避鬽蛇呼之即失去鬽姓黄字羲見

鬽字黄子羲鬽則失去不見

枕中方老子日十一月二日取五穀鴆之合作食至外噉

之勿令尓他人言恒勝鬽狼虫蛇自然弥伏常無悪

避虫蛇第十五

得富貴方云蛇字宜方心念之則不見ゝ蛇字宜

方即失不見

小品方云入山草避衆蛇方

干薑 生麝香 雄黄 三物擣以小囊帯之男左

女右則蛇遠避 不敢近也人為蛇侵者可以

此治之大良 今案范汪方云好麝香内管

中帯之

葛氏方云入山草辟衆蛇方用八角附子蕨鴆之

作三角绛绢囊盛以帯頭上蛇不敢近人

千金方入山避衆蛇方 恒焼羖羊角使煙出蛇

則去矣

耆婆方避蛇方

呉公一枚内管中帯之

今案本草陶景注云騰蛇遊霧而殆扵蝍

蛆本経呉公一名蝍蛆

靈奇方避蚊挂屑若棟葉屑若蒲以一米和一斗

粆中以粆身則辟蚊

又方昌蒲花及屑着席下遣蚤虱

今案本草陶景注云騰地遊霧而治狩螂
蛆本經呉公一名蝍蛆
靈奇方避蚊桂屑若楝華屑若蒲以一升和一斗
粉中以粉身則辟蚊
又方昌蒲花及屑著席下遣蚉虻
又方取礿雪三指撮椰量两卧席勿令人知

醫心方巻第廿六

（二月以下至巻盡三十行）
二月條澤瀉陰干卅日車前正月取根　三月取葉
（大本元　醫心方本十六　同九之）
五月取實陰干百服　防已二月八月庚戌日取于
服赤松子七月十六日去手足　令服中除三尸
虫矣
服穀子法穀者白〻之精一名𣏌〻或作着字
味醆温無毒
服法七月七日取赤實陰干擣篩服方寸匕日三
令人不老視鬼及地中物闇中着書
服陵陽子三精散方　天精桒實　地精赤葛
實人精麻實
凡三物分等加桂肉三尺擣飯後服方寸匕卅日
通神百日力自倍條伏苓法　松脂淪及地變為
伏苓數里望樹赤脩視其肥理如博碁斫者
有也仰視樹松〻脂又觀地中高中之下〻
中之高掘入去五十〻三〻一尺當有限還向生小
〻松〻根直下入地深去七尺淺者四五尺便

凡三物分等加桂肉三尺擣々飲後服方寸匕卅日

通神百日力自倍採伏苓法　松脂淪及地變為

伏苓数里望樹赤斥視其肥理如博碁斵者

有也仰視樹上々脂又觀地中高中之下々

中之高掘入去五十々三一尺當有限還向生小

々松々根直下入地深去七尺淺者四五尺便

得又上点時有菟糸者新雨竟天清無風

雲以夜燭火臨上滅者点即乃以新布四丈

環之明旦掘[illegible]神巫

服蓮茭實方

八月上代　一方上卯　取蓮褭實九月上代午取雞頭

實九月上午取備根各分等陰干百日治之卮

月上卯平旦[illegible]飲方寸匕日四五後飲服之

百日心治濕[illegible]補氣强耳目聰明身

輕不飢成神仙[illegible]手足身面並作蓮花色老

肖成童子

醫心方巻第廿六